

**LERNE DIE WILDPFLANZEN IN
DEINEM GARTEN KENNEN**

Was wächst da in meinem Garten?

**WENIGER JÄTEN – MEHR GENUSS
IN KÜCHE & HAUSAPOTHEKE**

Du bist neugierig, was da eigentlich noch in deinem Garten wächst, was du nicht selbst da gepflanzt hast? Kennst Löwenzahn und Gänseblümchen aber bist dir nicht sicher, ob du Bärlauch wirklich von anderen giftigen Pflanzen unterscheiden könntest? Oder du warst schon an Wildkräuterspaziergängen, bei dir Zuhause wachsen aber ganz andere Pflanzen, die du noch nicht sicher erkennst?

Wir gehen auf Entdeckungsreise in deinem Garten oder deiner nächsten Umgebung und lernen die essbaren und heilkräftigen Wildpflanzen sicher zu erkennen und von giftigen zu unterscheiden. Ich teile mit euch wertvolle Sammeltipps und zeige euch, was beim Verarbeiten von Wildpflanzen zu beachten ist.

Damit das Geniessen nicht zu kurz kommt, verarbeiten wir zum Abschluss die neu entdeckten Wildpflanzen zu köstlichen Snacks und stossen darauf an, dass vermeintliches Unkraut ab jetzt nicht mehr in den Kompost sondern direkt in deinen Mund wandert.

**GUNDELREBE, KNOBLAUCHRAUKE UND GIERSCH.
WENN SICH DAS "UNKRAUT" PLÖTZLICH IN EINE
DELIKATESSE VERWANDELT UND DICH MIT ALL
DEM VERSORGT, WAS DEIN KÖRPER BRAUCHT.**

WAS DU BRAUCHST

Einen Garten, egal ob gepflegt oder verwildert. Für Menschen ohne Garten auch in deiner nächsten Umgebung möglich. 2 Stunden Zeit.

PREIS / FÜR WEN

CHF 280.- bis zu 5 Personen (für grössere Gruppen, Preis auf Anfrage)

auch wunderbar für Familien mit Kindern geeignet

FRAGEN & KONTAKT

Aurelia Hostettler
www.aureliahostettler.ch

 [aurelia.hostettler](https://www.instagram.com/aurelia.hostettler)

